

PROGRAM USPOSABLJANJA IN TRENINGA VARNE VOŽNJE

TEORETIČEN DEL

Ura	Vsebina
Predavatelj: predstavnik Postaje prometne policije Koper	
9.00	Pozdrav udeležencev ter kratka predstavitev vsebin teoretičnega dela
9.15 - 10.00	Odnos motorista do uporabe motornega kolesa/poudarek na lastni varnosti Upravljanje, vodenje in obvladovanje motornega kolesa in tehnike vožnje motornega kolesa, Poraba motornega kolesa v različnih vremenskih razmerah Vožnja v ovinku in njene posebnosti/usmerjanje pogleda, ... Zaviranje z ABS/zaviranje v sili pri različnih hitrostih z uporabo sprednje, zadnje ali obeh zavor, .. Veščine varne vožnje Vprašanja – odgovori
Predavatelj: predstavnik Zdravstvenega doma Postojna	
10.15 – 10.35	Prva pomoč – obnovitev znanja Vprašanja – odgovori
Predavatelj: predstavnik Prostovoljnega gasilskega društva Postojna	
10.35 – 11.00	Gasilsko zavarovanje kraja nesreče ter aktivnosti, ki jih izvedejo gasilci Prikaz filma »Reševalec« Vprašanja – odgovori

PRAKTIČEN DEL

Skupina se razdeli v 3 manjše enote (cca 6 – 7 udeležencev)

Ura	Vsebina
Trener: predstavnik Postaje prometne policije Koper	
Predavatelj: predstavnik Zdravstvenega doma Postojna	
Predavatelj: predstavnik Prostovoljnega gasilskega društva Postojna	
Preizkus sile udarca pri trku na »Zaletavčku« se izvede pod nadzorom predstavnika Agencije za varnost v prometu.	
11.15 – 13.30	Skupine rotirajo in sicer se vsaka skupina udeleži: 1. <u>preizkusa teorije v praksi oz. pri nadgraditvi</u> že pridobljenih znanj in veščin vožnje motornega kolesa na poligonu, tehnike vožnje motornega kolesa v različnih situacijah (pravilna drža na motorju, pravilen položaj na vozišču – pomen položaja na vozišču v ovinku...., pogled motorista, zaviranje, vožnja v primeru ovire na cesti, ...) – trener vsakega udeleženca opozori na nepravilnosti, mu svetuje oz. predlaga izboljšave pri tehniki vožnje, 2. <u>prve pomoči v praksi z ukrepi v primeru nesreče, delo z defibrilatorjem</u> 3. <u>dela gasilca v primeru nesreče – praktičen prikaz</u> 4. <u>praktičnega dela vožnje (cesta)</u> 5. Preizkus sile udarca pri trku na »Zaletavčku« Vprašanja - odgovori
14.00 – 15.30	Relacijska vožnja z uporabo pridobljenih znanj in veščin (pravila vožnje v koloni, pravilen položaj voznika na vozišču v koloni v različnih situacijah,) Med relacijsko vožnjo so predvideni postanki za korekcijo morebitnih napak oz. za debato o sami vožnji v prometu. Vprašanja – odgovori